

Департамент охорони здоров'я
Львівської обласної державної адміністрації
КЗ Львівської обласної ради
"Львівська обласна наукова медична бібліотека"
Відділ наукової медичної інформації

**Спортивна медицина, лікувальна фізкультура,
медична реабілітація :
Рекомендований анотований покажчик літератури
(2004-2014 рр.)**

Львів – 2014

Укладач:
Фільчагова І.О.

Відповід. за випуск:
Лозинська С.С.

Сайт Департаменту охорони здоров'я - <http://guoz.lviv.ua>
Сайти КЗ ЛОР "Львівська обласна наукова медична бібліотека":
<http://www.lvonmb.narod.ru> або
[http://www.lonmb 13 ucoz.ua](http://www.lonmb13.ucoz.ua)
Електронна адреса КЗ ЛОР "Львівська обласна наукова медична
бібліотека" - lvivmedlibrary@yandex.ru

79008, м.Львів, вул. Руська 20
КЗ ЛОР "Львівська обласна наукова медична бібліотека"
Директор – Лозинська Світлана Сергіївна
Тел: 235-78-00; 235-61-39 Факс: 235-78-00

Департамент охорони здоров'я
Львівської обласної державної адміністрації
КЗ Львівської обласної ради
"Львівська обласна наукова медична бібліотека"
Відділ наукової медичної інформації

**Спортивна медицина, лікувальна фізкультура, реабілітація:
Рекомендований анотований покажчик літератури
(2004-2014 рр.)**

м. Львів

2014 р.

1. Биохимия мышечной деятельности / Н.И.Волков, Э.Н.Несен, А.А. Осипенко, С.Н.Корсун, -К.: Олимп. лит-ра, 2000.- 502 с.

Шифр 612.74 / Б-63.

Книга пояснює, що відбувається в організмі людини на хімічному рівні при заняттях різними видами спорту, як адаптується організм до різних фізичних навантажень. Також можна знайти інформацію про харчування спортсмена.

2. Вакуленко Л.О., Прилуцька Г.В., Вакуленко Д.В. Атлас масажиста.-Тернопіль: Укрмедкнига, 2005.- 306 с.

Шифр 615.824 / В-14

У посібнику викладено сучасні погляди на фізіологічні механізми впливу масажу на організм людини . За допомогою численних схем, таблиць, рисунків та пояснень до них описано види масажу, техніку та методіку масажу і самомасажу дорослих та масажу дітей. Висвітлено правила побудови і проведення процедури масажу, біоенергетичний захист масажиста та хворого, поєднання масажу з лікувальною фізичною культурою та іншими методами лікування.

3. Відновлювальні засоби працездатності у фізичній культурі і спорті / І.О. Ячник, О.О.Воробйов, Л.В.Романів та ін.- Чернівці, 2009.-432 с.

Шифр 613.7 /В-42

Пропонований підручник вперше на новій методичній основі (адаптація Європейської кредитної трансферної системи до системи вищої освіти України) подає загальну характеристику здібностей людини, висвітлює питання навантаження адаптації, стомлення та основних засобів

відновлення працездатності спортсменів. Підручник отримав високу оцінку фахівців та студентів.

4. Вілмор Д., Костілл Д. Фізіологія спорту.-К.: Олімп.фіз-ра, 2003.- 654 с.

Шифр 612.7 / В-44

У підручнику на основі даних анатомії та фізіології людини докладно розглянуто реакції організму на рухову активність, вплив чинників довколишнього середовища на рухову активність, викладено шляхи оптимізації м'язової діяльності спортсменів, висвітлено питання профілактики та лікування різних захворювань за допомогою фізичних вправ та занять спортом.

5. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 592 с.

Шифр 615.821 / Е-67

В довіднику представлені сучасні методи відновлювального лікування хворих із різними захворюваннями. Висвітлено питання оздоровчої фізкультури і спорту у інвалідів. Довідник призначений для лікарів-реабілітологів та лікарів інших спеціальностей.

6. Золотарєва Т.А., Бабов К.Д. Медицинская реабилитация.- К.: КИМ, 2012.- 496 с.

Шифр 615.83 / З-80

У посібнику представлені основні поняття і визначення медичної реабілітації та засобів її проведення – природніх та штучних фізичних лікувальних факторів, лікувальної фізичної культури, викладено основні механізми дії цих факторів та основні підходи до використання у практиці медичної реабілітації, висвітлено загальні питання патології у медичній реабілітації і основи доказової медичної реабілітації.

7. Карпюк І.Ю. Дихання в оздоровчій фізичній культурі: Навч. посіб.- К.:Знання України,2004.-196 с.

Шифр 613.71 / К-26

У посібнику подані методики навчання раціональному диханню,

характеристики і методичні рекомендації щодо застосування сучасних і традиційних оздоровчих дихальних технологій.

Висвітлені питання захворювань і методика лікувальної фізкультури органів дихання. Окремий розділ присвячено дихальним методикам оздоровлення за допомогою природних факторів.

Розраховано на студентів, викладачів вузів педагогічного, фізкультурного і медичного профілю.

8. Левшинов А. Избавление от боли: Система упражнений и лечебных процедур.- СПб,2005.-256 с.

Шифр 615.89 / Л-38

У цій книзі представлені лікувальні процедури і вправи, які допоможуть позбутися головного болю, болю в хребті та суглобах, привести до порядку нерви, серце і судини. Перевага книги в тому, що тут даються не розрізнені методики, а система, що впливає на весь організм цілком.

9. Лікувальна фізкультура в санаторно-курортних закладах / За ред.Фісенко Л.І.- К.: Купріянов А.,2005.-400 с.

Шифр 615.821 / Л-56

У книзі в узагальненій формі подані теоретичні та практичні питання щодо використання руху та механічних впливів в комплексі санаторно-курортного лікування. Мета видання – дати необхідну інформацію щодо правильного вибору та використання рухових факторів, методів лікувальної фізкультури та механотерапії для лікування та профілактики хвороб в санаторно-курортних умовах.

Книга розрахована на організаторів та практичних лікарів системи охорони здоров'я, вчених та фахівців у галузі санаторно-курортного лікування, а також на широке коло читачів.

10. Малявин А.Г. Респираторная медицинская реабилитация. - М.: Практ.медицина. - 2006. - 416 с.

Шифр 616.2 / М-21

В посібнику систематизовано дані про можливості медичної реабілітації хворих із захворюваннями органів дихання. Матеріал викладено таким чином, щоби допомогти практичним лікарям чітко орієнтуватися в цій області і забезпечити максимально повне відновлення на всіх етапах медичної реабілітації.

Для терапевтів, пульмонологів, торакальних хірургів, спеціалістів в області медичної реабілітації.

11. Медицинская реабилитация /Под ред. В.А. Епифанова. – М.: МЕДпресс-информ, 2005. – 328 с.

Шифр

У керівництві представлені сучасні методи відновлювального лікування хворих із різними захворюваннями нервової системи, органів дихання та серцево-судинної системи. Також відображені питання реабілітації хворих з захворюваннями та ушкодженнями опорно - рухового апарату та щелепно-лицьової області. Із сучасних позицій подано клінічно-фізіологічне обґрунтування використання різних засобів фізичної реабілітації.

12. Медична та соціальна реабілітація /За ред.І.Р.Мисули, Л.О.Вакуленко.-Тернопіль: Укрмедкнига,2005.-402 с.

Шифр 615.83 / М-42

В посібнику висвітлені соціально-економічні та медико-біологічні аспекти здоров'я, зміст, завдання, види, засоби, основні принципи організації та проведення медико-соціальної реабілітації осіб з тимчасовою та стійкою втратою працездатності, посадові обов'язки лікарів та медичних сестер на етапах реабілітації. Описані методи медико-соціальної реабілітації.

13. Мухін В.М. Фізична реабілітація.-К.,2005.-472 с.

Шифр 615.821 / М-92

У підручнику викладено сучасні погляди на процес реабілітації, подано стисло характеристику хворобам і ушкодженням, обґрунтовано з клініко-фізіологічних позицій необхідність використання засобів фізичної реабілітації у відновному лікуванні. Описано показання і протипоказання, терміни, послідовність і особливості застосування лікувальної фізичної культури, лікувального масажу, фізіотерапії, механотерапії, працетерапії у лікарняному і післялікарняному періодах реабілітації.

Для студентів вузів фізичного виховання і спорту, фахівців зі спортивної медицини, тренерів.

14. Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навчальний посібник /А.М.Порада, О.В.Солодовник, Н.Є.Прокопчук. – К.: Медицина, 2008. – 248 с.

Шифр 615.821 / П-59

У посібнику описано основні принципи фізичної реабілітації, а також комплекси вправ для занять з лікувальної фізкультури. Наведено ситуаційні задачі, завдання і тести з реабілітації, фізіотерапії, лікувальної фізкультури і масажу. Викладено систему професійних алгоритмів для відпрацювання практичних навичок під час роботи з фізіотерапевтичною апаратурою, подано методики виконання процедур, правила безпеки праці медпрацівників .

15. Реабілітація захисно-приспосувальних систем на курорті Трускавець /О.І. Чебаненко, І.С. Флюнт, Р.Г. Церковнюк та ін. – К.: ЮНЕСКО-СОЦІО, 2004. – 432 с.

Шифр 615.838 / Р-31

Проаналізовано стан захисних і приспосувальних систем організму у ліквідаторів аварії на ЧАЕС, хворих на уролітіаз та калькульозний пієлонефрит. Встановлено роль імунної, гемостазної, кортико-адреналової, тиреоїдної, оксидатійно-антиоксидатійної систем у патогенезі хронічного калькульозного пієлонефриту. Обґрунтовано можливості удосконалення методів санаторного-курортного лікування даної патології та поліпшення профілактики з використанням трускавецького бальнеотерапевтичного комплексу та фітоадаптогенів. Продемонстровано позитивний вплив біоактивної води Нафтуса, аплікацій озокериту, мінеральної купелі та ЛФК на зменшення виразності дезадаптозу, імунодисфункції та коагулопатії, що сприяє ослабленню або ліквідації запального процесу в ураженій нириці, а в кінцевому результаті - повному або частковому відновленню головних ниркових функцій. З метою підвищення ефективності процесу реабілітації захисних і приспосувальних систем запропоновано додаткове використання фітоадаптогенів (фітокомпозицій "Бальзам Бітнера" та "Бальзам Кримський").

15. Савка В.Г. Спортивна морфологія / В.Г.Савка, М.М.Радько, О.О.Воробйов та ін. - Чернівці: Книги-XXI, 2007. - 196 с.

Шифр 613.7 / С-73

У роботі висвітлені питання морфофункціональної перебудови організму спортсмена; тілобудови, спортивної орієнтації та відбору. Значна частина присвячена адаптаційним та конституційним особливостям організму у їх ролі у спортивній практиці. Посібник призначений слухачам, курсантам, студентам.

16. Соколова Н.И. Превентивная физическая реабилитация – путь к здоровью нации.-К.: Знання України, 2005.-372 с.

Шифр 613.7/ С-59

Фізична реабілітація посідає чільне місце в суспільстві і використовується як оздоровчий та профілактичний засіб з метою комплексного відновлення психічного та фізичного здоров'я людини її загальної та спеціальної працездатності.

Аналіз стану здоров'я населення України в цілому свідчить про незадовільну медико-демографічну ситуацію, низьку народжуваність, зростання смертності, відсутність природного приросту населення, скорочення середньої тривалості життя, розповсюдження захворюваності, малорухливого способу життя населення.

17. Спортивна медицина і фізична реабілітація / В.А.Шаповалова, В.М.Коршак, В.М.Халтагарова та ін.- К.:Медицина,2008.- 248 с.

Шифр 615.821 /С-73

У навчальному посібнику в стислій формі у вигляді графологічних структур викладено загальні поняття про спортивну медицину й фізичну реабілітацію хворих різного профілю. Книга написана на основі узагальнення даних сучасної науки й передового практичного досвіду.

Складається з двох частин –«Спортивна медицина» та «Фізична реабілітація». Відповідає навчальній програмі.

18. Степанов А. Дыхательные гимнастики по методам Бутейко, Стрельниковой, Фролова и других авторов.-СПб: Вектор,2005.-158 с. Шифр 615.82 / С-79

Дихальні гімнастики підходять людям будь-якого віку. Їх поєднують з ліками та іншими методами, але якщо довго тренуватися, то цілком можливо відмовитися від ліків назавжди. З 60-х років ХХ століття в нашій країні активно розробляються і поширюються самобутні методи дихальної гімнастики: метод Бутейко і парадоксальна гімнастика Стрельникової, пізніше підключилися методи Дінейка і Ю. Г. Вілунаса. В останнє десятиліття ХХ століття були створені загальнодоступні прилади: трубка Галузіна, тренажер В. Ф. Фролова ТДІ-01, комплекс "Самоздрав". А. А. Сметанкін розробив і широко впровадив у маси метод "Біологічний зворотний зв'язок - дихальна аритмія серця. Наша книга присвячена самостійному освоєнню дихальної гімнастики в домашніх умовах при мінімумі затрат. Докладно описані різні методики і програми занять. Вказані обмеження можливостей кожного методу, дано рекомендації щодо обліку індивідуальних особливостей організму.

19. Степашко М.В., Сухостат Л.В. Масаж і лікувальна фізкультура в медицині.-К.: Медицина, 2006.-288 с.

Шифр 615.824 / С-79

У підручнику докладно наведено інформацію з історії масажу. Описано види, форми і методи масажу. Подано гігієнічні вимоги до його проведення. Велику увагу надано прийомам застосування масажу для ефективного лікування та реабілітації хворих із різними патологічними станами. Викладено орієнтовні комплекси ЛФК.

20. Триняк М.Г. Спортивна медицина (лікарський контроль).- Чернівці: Рута, 2005.-128 с.

Шифр 613.7 / Т-67

Посібник написаний у відповідності з навчальною програмою з дисципліни «Спортивна медицина». Висвітлені основні етапи заняття та їх зміст, навчальна мета в рівнях засвоєння матеріалу, методи контролю. Для студентів педвузів за фахом «фізична культура та валеологія», студентів медвузів, викладачів фізкультури, тренерів.

21. Феномен людини : Здоровий спосіб життя: Збірн. наук. статей. /Ред. Ю.М. Панишко; Львів. держ. ун-т фіз.культури. – Вип.31(97).-Львів, 2014.- 58 с.

Збірник наукових робіт розрахований на працівників науково-дослідних інститутів, викладачів вищих та середніх навчальних закладів, лікарів, психологів, педагогів, філософів, біологів, географів, фахівців фізичного виховання та всіх, хто цікавиться феноменом людини.

22. Физические методы в лечении и медицинской реабилитации больных и инвалидов / Под ред.Самосюка И.З.-К.: Здоров'я,2004.- 624 с.

Шифр 615.83 / Ф-50

У книжці наведені теоретичне обґрунтування та рекомендації щодо практичного застосування сучасних фізичних чинників (лазерного випромінювання, магнітних і електромагнітних полів , ультразвуку, електротерапії тощо) для лікування й медичної реабілітації хворих та інвалідів з різноманітною патологією.

23. Фізичні чинники в медичній реабілітації / За заг. ред. В.М.Сокрута, В.М.Казакова. - Донецьк, 2008. - 576 с.

Шифр 615.83 / Ф-50

Наведені відомості про застосування фізичних чинників в медичній реабілітації. Підручник доповнено інформацією з охорони праці і техніки безпеки при проведенні фізіотерапевтичних процедур, а також українсько-російсько-англійським словником фізіотерапевтичних термінів і скорочень.

24. Цвєрава Д.М. Иппотерапия. Лечебная верховая езда. – К.: ООО "Издательский Дом Украинский Медиа Холдинг", 2012. – 152 с.

Шифр 615.82 / Ц-26

Ця книга – перша спроба узагальнення існуючих даних з використання коней з метою лікування, загартування та реабілітації. У книзі поставлено декілька завдань . Перше – впровадження райдтерапії у медичну практику, друге - об'єднання медиків, психологів, педагогів і батьків з метою розробки спільних заходів у боротьбі проти різноманітних недугів як у дітей, так і у дорослих.

25. Яровий В.К. Клінічна мануальна медицина: Навчальний посібник.-Вінниця: Нова книга, 2008.-320 с.

Шифр 615.821 /Я-76.

У навчальному посібнику висвітлено питання, що стосуються історії розвитку методу мануальної терапії, функціональної анатомії опорно-рухового апарату, біомеханіки хребтового стовпа і суглобів, патогенезу, клініки та диференційної діагностики вертеброгенних хвороб нервової системи і функціональних блокувань периферійних суглобів, методології і виконання окремих ручних способів на суглобах різного рівня, профілактики ускладень мануальної терапії та інших способів лікування.

Сайт Департаменту охорони здоров'я - <http://guoz.lviv.ua>

Сайти КЗ ЛОР "Львівська обласна наукова медична бібліотека":

<http://www.lvonmb.narod.ru> або

<http://www.lonmb13.ucoz.ua>

Електронна адреса КЗ ЛОР "Львівська обласна наукова медична бібліотека" - lvivmedlibrary@yandex.ru

Сторінка у Facebook : Бібліотека Львів

Підписано до друку 15.10.2014 р. Тираж 50 прим.
79008, м.Львів, вул.Руська,20
КЗ ЛОР «Львівська обласна наукова медична бібліотека»
Відділ наукової медичної інформації
Тел. 235-61-39, 235-78-00